

## Grippe H1N1 2009 : Informations à l'attention des parents et des personnes en charge de jeunes enfants

- Si votre enfant a moins de 6 mois, il vous est conseillé de vous faire vacciner contre les gripes saisonnières et H1N1 2009, les enfants de moins de 6 mois ne pouvant être vaccinés.
- Si votre enfant a au moins 6 mois, il est conseillé de le faire vacciner contre la grippe saisonnière et la grippe H1N1 2009 dès que le vaccin sera disponible.
- Si votre enfant a au moins 2 ans et n'est pas asthmatique, il est possible de le faire vacciner par pulvérisation nasale.
- Si votre enfant a moins de 9 ans, il aura besoin de deux doses du vaccin H1N1 à 3-4 semaines d'intervalle.
- Vous devez, ainsi que votre enfant, vous laver souvent les mains, couvrir votre toux et vos éternuements et rester à distance des autres personnes si vous êtes malade.
- Si vous êtes malade et devez être en contact étroit avec un enfant, pensez à porter un masque chirurgical ou à vous couvrir le nez et la bouche d'un mouchoir et à vous laver les mains fréquemment.
- Si votre enfant a moins de 5 ans (en particulier s'il a moins de 2 ans ou si, quel que soit son âge, son état de santé le place en situation de risque élevé de complications grippales) et qu'il présente des symptômes grippaux (notamment un ou plusieurs des symptômes suivants : fièvre, toux, mal de gorge, nez qui coule ou bouché, courbatures, mal de tête, frissons ou fatigue), vous devez appeler votre prestataire de soins de santé ou la ligne de conseils sanitaires de votre programme de santé, clinique ou service de santé.
- La plupart des personnes présentant des symptômes grippaux n'ont pas besoin de subir les tests de la grippe H1N1 2009 dans la mesure où, la plupart du temps, ces tests ne modifient pas la façon dont vous serez traité.
- Il est important de pouvoir administrer aux jeunes enfants et aux enfants de tous âges présentant des problèmes de santé préalables un traitement précoce par antiviraux, dont le rôle pourra s'avérer fondamental. (Traitement optimal dans les 2 jours après l'apparition des symptômes.)
- L'aspirine est déconseillée aux jeunes de moins de 19 ans atteints de la grippe. On déconseille également l'administration aux enfants de moins de 4 ans de médicaments pour la toux vendus sans ordonnance.
- Les problèmes de santé préalables concernés comprennent l'asthme et autres problèmes pulmonaires, le diabète, les systèmes immunitaires fragilisés, les infections rénales, les problèmes cardiaques et les maladies neurologiques et neuromusculaires.

### Toute personne présentant les signes suivants doit consulter d'urgence un médecin :

#### ENFANTS

- Respiration rapide ou difficultés respiratoires
- Peau virant au bleu
- Prise de boisson en quantité insuffisante
- Enfant ne se réveillant pas ou n'interagissant pas
- Grande irritabilité allant jusqu'au refus d'être tenu
- Amélioration des symptômes grippaux puis rechute accompagnée de fièvre et d'une toux plus violente
- Fièvre et rougeurs

#### ADULTES

- Difficulté respiratoire ou essoufflement
- Douleur ou oppression au niveau de la poitrine ou de l'abdomen
- Vertiges soudains
- Confusion
- Vomissements violents ou persistants
- Amélioration des symptômes grippaux puis rechute accompagnée de fièvre et d'une toux plus violente

